

Calendario de Siembra de Hortalizas para la Región Central de Maryland

CLAVE

Plantar semillas directamente en el suelo (siembra directa)

Plantar semillas en interiores para cultivar plántulas (trasplantes)

Trasplantar las plántulas al exterior

Cosechar

CODIGO

D

I

T

C

Este calendario se basa en una fecha de última helada el 1 de mayo y una fecha de primera helada el 31 de octubre. Las fechas pueden ajustarse calculando las fechas medias de heladas en su zona. Los números de los meses se refieren al número de semana (el 1 corresponde a la primera semana del mes, el 2 a la segunda, etc.).

En el caso de muchas hortalizas, es posible sembrar las semillas directamente en el suelo. Este es el método predeterminado que se indica para cada hortaliza y que ofrece buenos resultados con plantas sembradas directamente.

Las plantas cuyo periodo desde la siembra hasta la cosecha es largo en comparación con su temporada de cultivo preferida deben sembrarse primero en interior y trasplantarse al exterior cuando sean plántulas. El cultivo de plántulas en interior requiere una lámpara de cultivo.

Si no desea cultivar sus propias plántulas, compre plantas ya cultivadas para plantarlas en las fechas indicadas en morado (barras marcadas con una «T» en la tabla).

Las plantas marcadas con un asterisco (*) también pueden plantarse como plántulas para obtener una cosecha más temprana.

Las fechas de cosecha son aproximadas y se basan en la siembra en la fecha más temprana y se extienden hasta la fecha más tardía posible.

* Se pueden plantar como plántulas para obtener una cosecha más temprana.		Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
Semana		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Cultivo																																													
Acelgas	plantar cosechar									D								C																											
Ajo	plantar cosechar					D												C												D															
Arvejas / chícharos	plantar cosechar					D								C																															
Arúgula	plantar cosechar					D																D								C															
Berenjena	plantar cosechar									I				T								C																							
Berza	plantar cosechar					I				T				I				T																											
Bok choy*	plantar cosechar					D								C				D								C																			
Brócoli	plantar cosechar	I				T								C				I				T								C															
Calabacín*	plantar cosechar									D								C																											
Calabaza*	plantar cosechar													D																C															

* Se pueden plantar como plántulas para obtener una cosecha más temprana.

[illegible]

* Se pueden plantar como plántulas para obtener una cosecha más temprana.

[illegible]

* Se pueden plantar como plántulas para obtener una cosecha más temprana.		Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
Semana		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Cultivo																																													
Soja / Soya	plantar cosechar													D																C															
Tomates	plantar cosechar					I								T				C																											
Tomatillo / Tomate de cáscara	plantar cosechar					I								T								C																							
Uchuva / uvilla*	plantar cosechar													D								C																							
Zanahoria	plantar cosechar									D								D																											
																		C																											

Autora: Chrissa Carlson, antigua coordinadora de Comunidades Escolares Saludables de la UME

Colaborador y revisor: Jon Traunfeld, antiguo especialista de la UME

Marzo de 2026

Los programas, actividades e instalaciones de la Universidad están disponibles para todas las personas sin distinción de raza, color, sexo, identidad o expresión de género, orientación sexual, estado civil, edad, origen nacional, afiliación política, discapacidad física o mental, religión, condición de veterano protegido, información genética, apariencia personal o cualquier otra clase legalmente protegida.