

Plantar verduras



La mayoría de los cultivos de hortalizas se cultivan mediante la siembra de semillas o plántulas (trasplantes o injertos) en el suelo. Otros cultivos se inician a partir de partes de la planta que no son semillas. El ajo se inicia plantando los dientes individuales de un bulbo de ajo (cabeza), y las papas se inician a partir de trozos de papa. Independientemente de cómo inicie sus plantas, asegúrese de etiquetarlas al plantarlas!



Cultivos de estación fría y cultivos de estación cálida



Los cultivos de temporada fría, como las papas, la lechuga, las espinacas, los guisantes y las zanahorias, toleran el frío y las heladas, mientras que los cultivos de temporada cálida se ven perjudicados por las bajas temperaturas. Infórmese sobre cuándo llegan las últimas heladas de primavera y las primeras de otoño en su zona.

¿Semillas o trasplantes?

La siembra directa consiste en plantar las semillas directamente en el jardín o en tierra para macetas. Los jardineros suelen sembrar directamente los siguientes cultivos: lechuga, rábano, espinaca, remolacha, col rizada, nabo, mostaza, guisantes, judías, calabaza y pepino. El pimiento, el tomate, la berenjena, el brócoli y la col se plantan en interiores y se cultivan hasta alcanzar el tamaño ideal para trasplante. Usted puede comprar semillas y trasplantes en tiendas locales.

Las semillas pueden ser más económicas que los plantones, lo que le permite tener más plantas por menos dinero. Además, le ofrecen una mayor variedad de plantas, ya que la mayoría de las tiendas solo tienen espacio para unas pocas variedades.

Los trasplantes dan ventaja y pueden competir mejor con las malezas. Los trasplantes de los centros de jardinería suelen venir con más de una planta en una sola maceta. Separe las raíces con cuidado, sin romperlas, para plantar cada plántula por separado. Ahorre dinero sembrando las semillas en interiores, en cartones de huevos, envases de plástico reciclados u otros recipientes para alimentos.

Necesitará iluminación LED o fluorescente sobre las plantas, ya que la luz natural que entra por las ventanas no es suficiente para que los trasplantes crezcan fuertes.



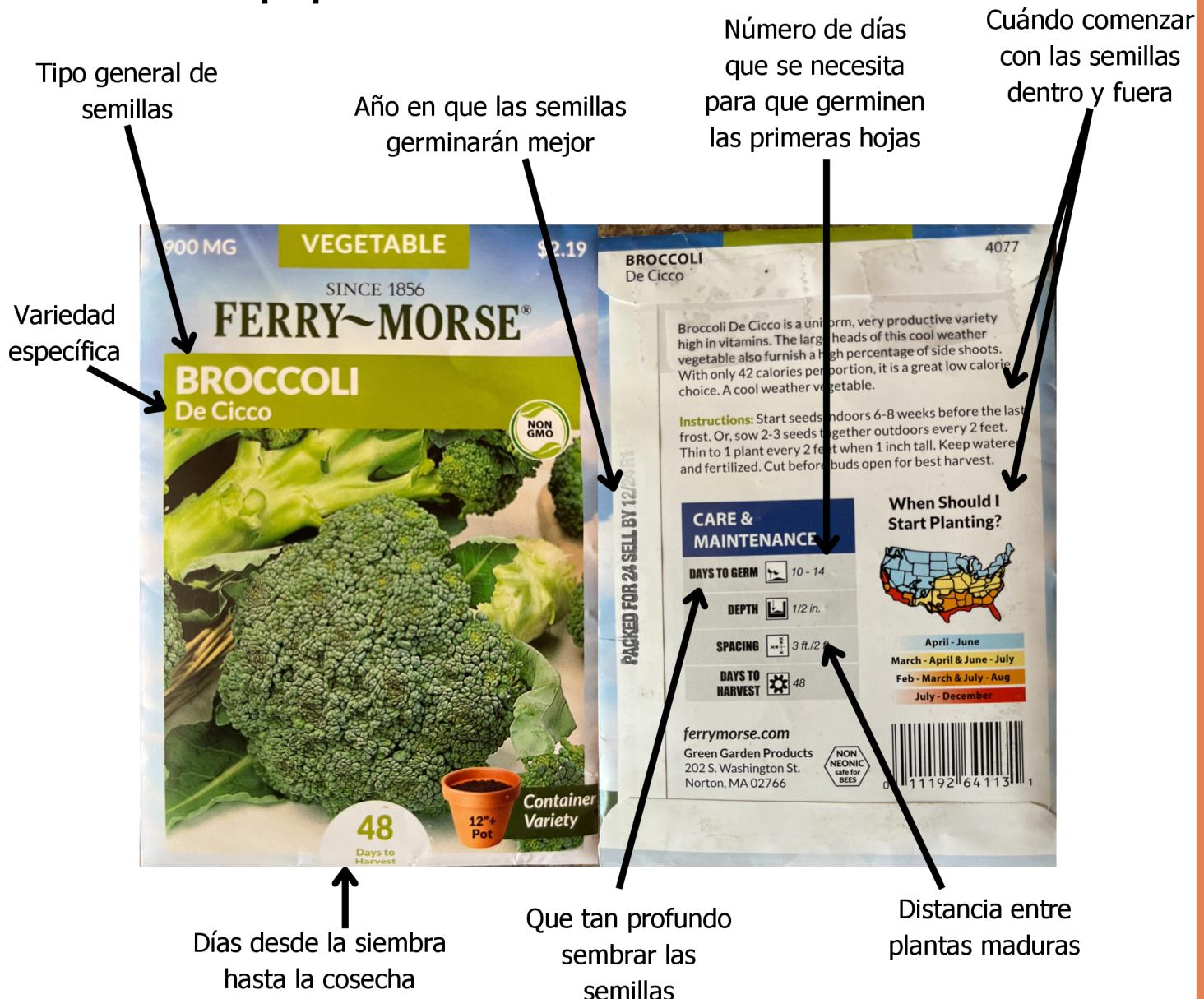
Semillas de invierno sembradas en jarras de leche recicladas



Paquetes de semillas

- Los paquetes de semillas, los catálogos de semillas y la Extensión de la Universidad de Maryland tienen información sobre cuándo y cómo plantar, la distancia entre plantas y la fecha de cosecha o madurez (la cantidad de días desde la siembra de las semillas o los trasplantes hasta que el cultivo está listo para cosechar).
- Guarde semillas y sobres de semillas adicionales en un frasco o recipiente con tapa hermética y guárdelo en un lugar fresco y seco. Las semillas duran más de un año, pero germinan mejor en el año indicado en el sobre. Guardar y compartir semillas reduce los costos de jardinería.

Cómo leer un paquete de semillas



Plantar verduras

Preparar el suelo y fertilizar

- Las semillas y los trasplantes necesitan tierra suelta, húmeda, desmenuzable y bien aireada. Si está disponible, esparza de 1 a 2 pulgadas de composta donde se plantarán las verduras.
- Utilizar herramientas manuales como una paleta, una pala o un tenedor de jardín para aflojar y esponjar las 6 pulgadas superiores de tierra, y un rastrillo de metal para quitar rocas y escombros y hacer un área de plantación lisa
- Cavar demasiado hace que las semillas de malezas suban a la superficie, donde pueden germinar



Cómo sembrar semillas directamente

- Dibuje surcos en la tierra con el dedo, un palo, una regla o una herramienta de jardinería. Siembre las semillas grandes una a una o espolvorea semillas más pequeñas. Como medida de seguridad, siembre el doble de semillas de las que necesites; puede aclararlas después
- Puede usar cuerdas como guía para mantener las hileras rectas. Clave una estaca en cada extremo de la hilera y ate una cuerda entre las estacas; luego, sigue la cuerda mientras planta.
- Revise el paquete de semillas para conocer la profundidad y el espaciamiento de siembra. Si no hay instrucciones sobre la profundidad de siembra, siembre a una profundidad de hasta el doble del ancho o diámetro de la semilla. Si la semilla mide $\frac{1}{4}$ pulgada de ancho, plántela a $\frac{1}{2}$ pulgada de profundidad.
- Cubrir las semillas con tierra debería ser el último paso para que pueda ver si se ha olvidado de alguna zona.
- Riegue ligeramente la tierra para mantenerla húmeda. Riegue cada uno o dos días hasta que las plántulas se establezcan (con más frecuencia en climas cálidos). Deje que la tierra se seque ligeramente entre riegos. Demasiada agua impedirá que las semillas reciban el oxígeno necesario para germinar.
- Etiquetar las plantas al plantarlas puede ayudarle a recordar lo que ha plantado. ¡Incluya también la fecha! Recorte envases viejos de yogur o use palitos de helado como etiquetas para las plantas; escríbalos con un marcador permanente.
- Use un cuaderno para registrar el nombre del cultivo y la variedad, la fecha en que emergen las plántulas, la fecha de la primera cosecha y otras observaciones que le ayudarán a aprender más sobre jardinería y qué hacer de manera diferente el próximo año.



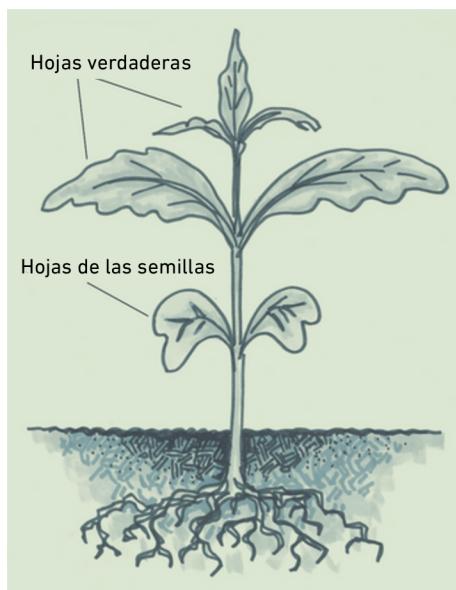
Cómo transplantar

- Si es posible, plante en una tarde nublada y tranquila. Riegue los trasplantes antes de plantarlos. Manipule las plantas con cuidado. Sostenga los trasplantes horizontalmente, empujando el cepellón mientras tira suavemente del tallo inferior para facilitar la extracción de las plantas de sus macetas
- Cave un hoyo más ancho y ligeramente más profundo que el cepellón. El hoyo debe ser lo suficientemente grande como para que la parte superior del cepellón no sobresalga del suelo.
- Coloque el trasplante en el hoyo, rellene el hoyo con tierra y presione suavemente la tierra con las manos
- Riegue suavemente las plantas trasplantadas y manténgalas bien regadas durante la primera semana
- Para trasplantar tomates, cave un hoyo más profundo que el cepellón. Corte el conjunto inferior de hojas y plante el tomate de modo que solo dos o tres conjuntos de hojas sobresalgan de la tierra. Las nuevas raíces se formarán bajo tierra



Aclarar o separar plántulas/plantones

- Las plantas demasiado juntas compiten por la luz solar, el agua, el aire y los nutrientes. Además, son presa fácil de enfermedades y plagas (como las babosas). El aclarado consiste en eliminar algunas plántulas para que las restantes tengan espacio para desarrollar raíces y hojas fuertes.
- Empiece a aclarar cuando se desarrollen las primeras hojas verdaderas. Las hojas verdaderas son el follaje maduro de la planta y su aspecto es diferente al de las hojas de las semillas.
- Quite las plántulas pequeñas y débiles y deje que las más fuertes crezcan. Al aclarar, puede cortar las plántulas a nivel de la superficie del suelo o arrancarlas suavemente de raíz.
- Riegue bien después del aclarado para evitar que las plantas restantes se sequen



Plantar verduras

Seleccionar semillas o transplantes		
Semilla directamente		
Semillas grandes	Semillas pequeñas	Raíces profundas
Maíz	Lechuga	Rábanos
Frijoles	Arúgula	Remolacha
Arvejas	Mostaza	Nabos
Zapallo	Col rizada	Chirivías
Calabazas	Acelgas	Colinabo
Pepinos	Zanahorias	Zanahorias
Melones		
Transplante solamente		
Cultivos de temporada larga		
Tomates	Tomatillos	Berenjena
Pimientos picantes	Pimientos morrones	
Semilla directamente o transplante		
Familia coliflor	Familia remolacha	Familia cebolla
Brócoli	Acelgas	Cebollas
Coliflor	Espinacas	Puerros
Coles y berzas	Amaranto de hoja	Cebollinos
Repollo	Familia de hierba	Otros
Col rizada	Albahaca	Lechuga
Colinabo	Perejil	
Col china	Cilantro	

Aprenda más:

Sitios web- go.umd.edu/FoodGardening

Artículos de blog-

<https://marylandgrows.umd.edu/?s=vegetables>

Videos- <https://www.youtube.com/UMDHGIC>
Respuestas a preguntas sobre jardinería-
go.umd.edu/AskExtension

