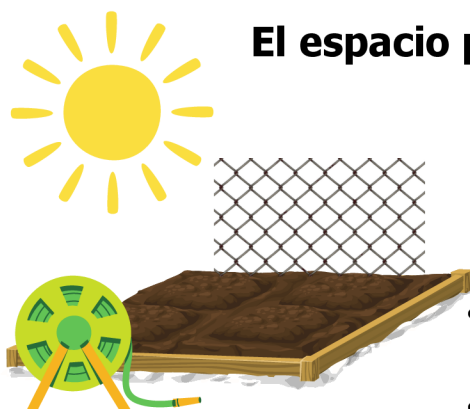


Planificar un huerto de verduras



Piense sobre...

- ¿Por qué cultiva un huerto? ¿Para alimentarse a usted mismo, a su familia, a su comunidad?
- ¿Quién se encargará del trabajo? ¿El huerto será un proyecto en grupo, con familiares o amigos que trabajarán voluntariamente durante toda la temporada? ¿O será solo usted?
- ¿Cuánto tiempo tiene para dedicar a la jardinería cada semana? Sea realista sobre cuánto tiempo pueden dedicar usted y su familia al jardín.
- ¿De cuánto espacio dispone? Tener una amplia zona de jardinería no significa que tenga que cultivar un jardín enorme. Un jardín pequeño y sin malezas produce más y le dará más placer que un jardín grande y lleno de malezas. Empiece con poco para brindarles a sus plantas el cuidado necesario a medida que aprende y gana experiencia. Amplíe cuando esté listo
- ¿Crearé un huerto enterrado, hará un bancal elevado o cultivará en macetas?



El espacio para su huerto

- Elija un lugar soleado. Muchos cultivos populares –tomates, pimientos, calabazas, pepinos, berenjenas y judías– necesitan entre 6 y 8 horas de sol directo al día. La lechuga, las espinacas, la col rizada, los rábanos y las zanahorias necesitan al menos 4-6 horas de sol directo al día.
- El suelo debe estar nivelado y tener fácil acceso al agua para llenar una regadera o conectar una manguera.
- Si hay conejos, ciervos, mapaches o marmotas activos en su vecindario, cerque su jardín para protegerlo

El plan para su huerto

- Cultive verduras que a usted y a su familia les gusten y que sean caras de comprar. Algunas de las verduras más fáciles de cultivar son la judía verde, el tomate, el pepino, el pimiento, la lechuga, la calabaza de verano y las verduras de hoja verde (acelga, col rizada, mostaza, etc.).
- Conozca el tamaño de la "huella" de las hortalizas que desea cultivar: la cantidad de espacio que ocuparán sus plantas cuando crezcan completamente. Un trasplante de tomate de 8 pulgadas de alto en una maceta de 4 pulgadas se convertirá en una planta de 6 pies de alto, ocupando 2-3 pies de espacio.





El plan para su huerto

- Agrupe las plantas según la estación en la que crecen y su tiempo de maduración. Por ejemplo, la lechuga, el rábano y la espinaca crecen mejor en primavera y otoño y su tiempo de cosecha es corto. El tomate y el pimiento crecen durante los cálidos meses de verano y su tiempo de cosecha es largo
- Coloque los cultivos más altos en los lados norte y oeste para que no hagan sombra a las plantas más bajas

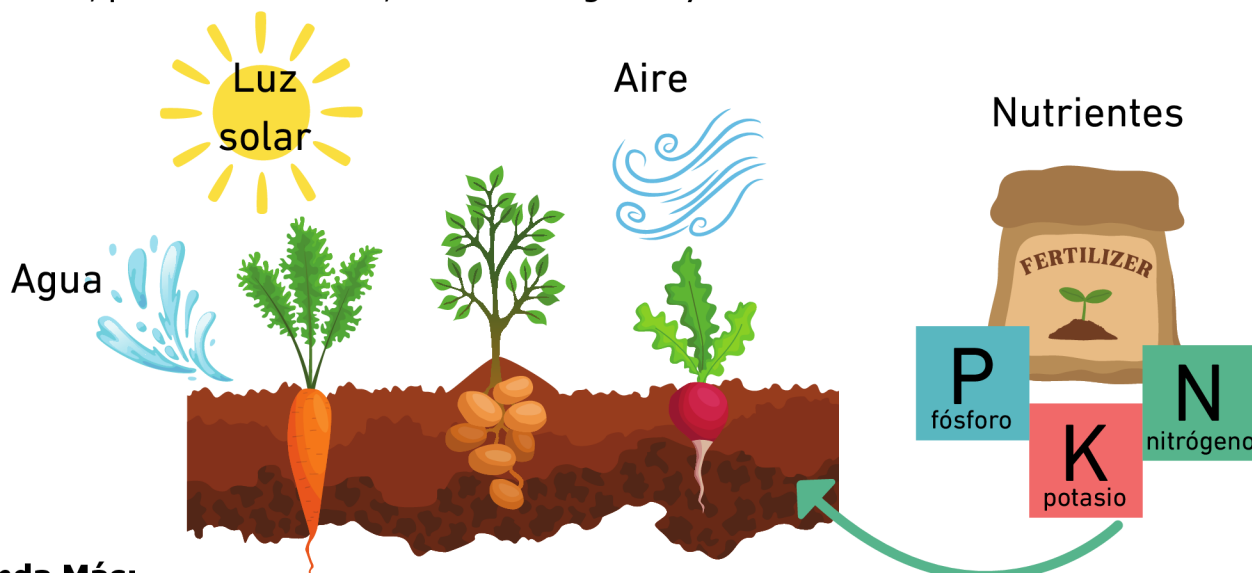
Con planificación, usted puede cultivar dos o incluso tres cultivos en el mismo espacio!

Por ejemplo, después de cosechar lechuga de primavera, retire las plantas y siembre semillas de frijoles, calabazas o pepinos

¡ Dé a sus plantas lo que necesitan para prosperar!

A la hora de dedicarse a la jardinería, póngase en el lugar de las plantas y pregúntese: "¿Qué necesito para que crezcan bien?"

- **Luz solar** - La principal fuente de energía que deja a las plantas desarrollar hojas, raíces y frutos.
- **Agua** - Las raíces de las plantas necesitan un suministro constante de humedad.
- **Aire** - Da el oxígeno que las raíces necesitan para crecer (sí, ¡hay aire en el suelo!); un buen flujo de aire entre las hojas y las plantas reduce la posibilidad de enfermedades en las plantas.
- **Tierra o mezcla para macetas** - Ancla la planta; es donde las raíces de las plantas crecen y encuentran agua y nutrientes.
- **Nutrientes** - Los elementos que necesitan las plantas, como el oxígeno, el carbono, el nitrógeno y el calcio, provienen del suelo, la materia orgánica y los fertilizantes.



Aprenda Más:

Sitios web- go.umd.edu/FoodGardening

Artículos de blog- <https://marylandgrows.umd.edu/?s=vegetables>

Videos- <https://www.youtube.com/UMDHGIC>

Respuestas a preguntas sobre jardinería- go.umd.edu/AskExtension

Esta institución ofrece
igualdad de
oportunidades.