

Cultivar verduras en contenedores



¿Qué puedo cultivar?

¡Casi cualquier verdura o hierba aromática! Entre los cultivos más populares en macetas se encuentran las lechugas, los pimientos, las berenjenas, los tomates, las judías verdes, las acelgas, la remolacha, el rábano, la calabaza, los pepinos, la albahaca, el perejil y el cilantro.

Busque variedades "arbustivas" o "enanas" de los cultivos que desea cultivar

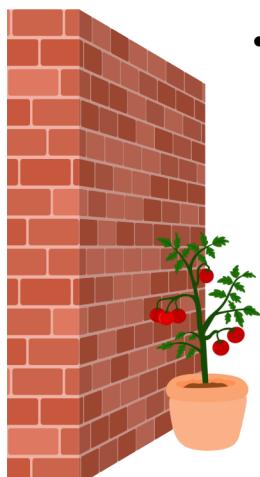


Patatas
cosechadas de una
bolsa de cultivo.



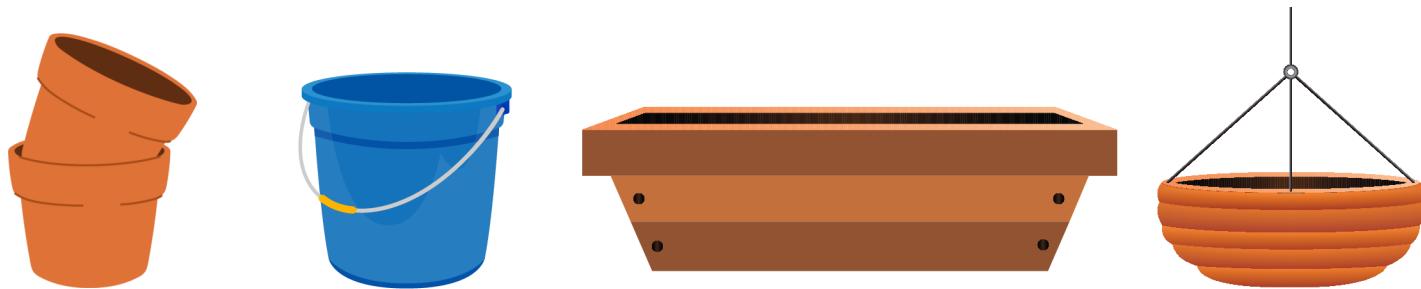
¿Dónde puedo cultivar?

- Cualquier superficie nivelada: terrazas, balcones, entradas de vehículos y aceras. También puede colocar los recipientes sobre suelo desnudo y dejar que las raíces de las plantas se integren en la tierra, o colocarlos sobre una superficie con mantillo.
- Las exposiciones sur y oeste serán las más soleadas y cálidas, mientras que las exposiciones norte y este serán más sombrías y frescas. El ladrillo, el hormigón y las superficies reflectantes aumentan la temperatura dentro y alrededor de los contenedores
 - Necesitará de 6 a 8 horas de sol directo para cultivos de estación cálida (tomate, pimiento, berenjena, calabaza) y de 3 a 6 horas para cultivos de estación fría (lechuga, espinaca, rábano, verduras de hoja verde)
 - Los contenedores se pueden trasladar a lugares más soleados y cálidos o más sombreados y frescos según las necesidades de la planta.



Tipos de contenedores

- Cestas colgantes, jardineras, cajones de madera, recipientes de plástico reutilizados y cubetas de 5 galones (solo aptos para uso alimentario). Evite reutilizar los envases de compuesto para juntas, pintura y detergente.
- Los recipientes fabricados con materiales porosos, como arcilla, cerámica, hormigón y madera, se secarán más rápidamente que los recipientes fabricados con plástico o metal.
- Use bolsas de tierra para macetas colocadas en el suelo con agujeros en el fondo para drenaje.
- Los recipientes deben tener agujeros o espacios en el fondo, excepto los tipos de autorriego, para permitir que el agua drene.
- Contenedores con riego automático (EarthBox), necesitan riego y fertilización menos frecuentes.



Tamaño mínimo de contenedor

4 pulgadas de profundidad 4 pulgadas entre plantas	Verduras asiáticas Cebolletas Lechuga Rábano	Contenedor de 2 galones 1 planta cada uno	Acelgas Coles Berzas
6 pulgadas de profundidad 2 pulgadas entre plantas	Frijoles Arvejas	Contenedor de 3 galones 1 planta cada uno	Pepinos Tomates de patio
8 pulgadas de profundidad	Albahaca (8 pulgadas entre plantas) Zanahorias (2 pulgadas entre plantas) Ajo (6 pulgadas entre plantas) Perejil (8 pulgadas entre plantas) Espinacas (4 pulgadas entre plantas)	Contenedor de 5 galones 1 planta cada uno	Brócoli Calabaza verano Pimientos Tomates Berenjena

Cultivar verduras en contenedores



Tierras para macetas

Las raíces de las plantas cultivadas en contenedores dependen de un volumen relativamente pequeño de tierra para macetas (también llamada sustrato de cultivo o mezcla sin tierra) para satisfacer sus necesidades de agua y nutrientes. Existen muchas mezclas comerciales para macetas y varían en composición y calidad.

El musgo de turba Sphagnum, el compost, los finos de corteza, la fibra de coco, la perlita, la vermiculita, la corteza compostada y pequeñas cantidades de cal y fertilizante son algunos de los ingredientes de las mezclas comerciales para macetas. Elija las que sean ligeras y drenen bien. Evite los productos que contengan turba de juncia, que resulten pesados o arenosos, o que parezcan polvorientos o apelmazados



Llene los recipientes con tierra para macetas, compost o una mezcla a partes iguales de tierra para macetas y compost. La tierra de jardín es demasiado densa para cultivar plantas en recipientes. Puede ralentizar el drenaje del agua y ahogar las raíces. La tierra seca para macetas tiende a repeler el agua. Incorpore agua a la tierra con las manos hasta que esté completamente humedecida. Puede ahorrar dinero reutilizándola al año siguiente. El volumen se reducirá, así que agregue tierra fresca para macetas o compost para cubrir los recipientes



Cuidado de las plantas

- Mantenga los recipientes juntos para aumentar la humedad, retardar la evaporación del agua y facilitar el riego.
- Deles soporte. El soporte vertical beneficiará a los pepinos, judías verdes, pimientos, tomates y berenjenas.
- Compruebe si necesita regar. Presione la tierra con un dedo. Si está seca, riéguela; si no, espere hasta que la sienta seca al tacto.
- Evite regar poco. Riegue los recipientes hasta que el agua empiece a salir por los agujeros de drenaje.
- Independientemente del sustrato utilizado, las plantas necesitan fertilización regular. Los nutrientes que no aprovechan se pierden por los agujeros de drenaje
- La cantidad de fertilizante dependerá de las plantas cultivadas, el tamaño del recipiente, la frecuencia de riego y el tipo de fertilizante utilizado. Use fertilizantes que contenga nitrógeno, fósforo y potasio, y siga las instrucciones de la etiqueta.
- Los cultivos de hortalizas de temporada larga, como tomates, pepinos, berenjenas y pimientos, pueden necesitar una fertilización ligera cada dos semanas para producir una cosecha continua.
- Conserve agua y nutrientes colocando platillos debajo de los recipientes o utilizando recipientes con riego automático como Earthbox o una jardinera casera hecha con un balde de 5 galones.



Aprenda más:

Sitios web.- go.umd.edu/FoodGardening
Artículos de blog-
<https://marylandgrows.umd.edu/?s=vegetables>

Videos- <https://www.youtube.com/UMDHGIC>
Respuestas a preguntas sobre jardinería-
go.umd.edu/AskExtension