

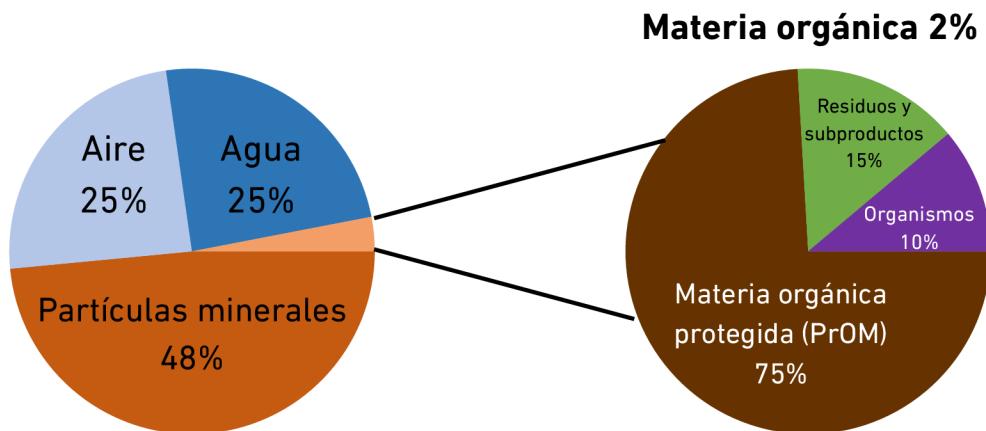
# Cómo comenzar con un suelo sano



El suelo es más que tierra! Es un ecosistema complejo y vivo que sustenta toda la vida en la Tierra.

Aproximadamente la mitad del volumen del suelo son poros llenos de aire y agua. La otra mitad está compuesta de

- partículas de arena, limo y arcilla de rocas que se han descompuesto y erosionado durante miles de años, y
- materia orgánica: plantas vivas, muertas y en descomposición, pequeños animales y una gran cantidad de microbios beneficiosos del suelo



Fuente: Materiales de entrenamiento MG desarrollados por P. Steinhilber, Ph.D. y M. Wilson, Ph.D.

Maryland tiene muchos tipos de suelo; casi todos son buenos para el cultivo de hortalizas. Los suelos sanos drenan bien, son de color oscuro, desmenuzables, fáciles de plantar y contienen abundante materia orgánica. Los suelos poco sanos son difíciles de excavar, bajos en nutrientes y tienen mal drenaje. ¡Pueden causar más problemas a las plantas que las plagas y enfermedades!



Fuente: USDA-NRCS Bozeman Montana

¡Un suelo sano produce plantas sanas! Algunos consejos para cuidar bien su suelo:

1

**Analícelo.** Es fundamental analizar el suelo para detectar plomo al cultivar alimentos. El Laboratorio de Análisis de Suelos de la Universidad de Delaware ofrece un análisis básico que le brindará información sobre el pH (nivel de acidez), los niveles de nutrientes y materia orgánica, y los niveles de plomo. También proporciona instrucciones para tomar una muestra de suelo.



2

**Añada materia orgánica con regularidad.** Alimente su suelo con materia orgánica, y su suelo alimentará a tus plantas. La materia orgánica, como el compost, contiene todos los nutrientes principales y secundarios que las plantas necesitan.



Los nutrientes se liberan lentamente durante la temporada de crecimiento y son absorbidos por las raíces de las plantas. La materia orgánica también ayuda al suelo a retener agua durante los períodos secos y contribuye al desarrollo de hongos y bacterias beneficiosos que ayudan a prevenir y combatir las enfermedades de las plantas. Compostar su jardín, patio y residuos de alimentos, y agregar el compost a sus bancales, le permite reciclar los nutrientes in situ

3

**iProteja su suelo!** Cubra el suelo desnudo con plantas de jardín y mantillo para que se mantenga fresco y retenga el agua durante los períodos secos. Las raíces de las plantas y el mantillo mantienen la tierra en su sitio y evitan que se desprendan durante las tormentas. Reparta las hojas de los árboles sobre los arrabales en otoño



Los recortes de hierba (de césped no tratado con herbicidas) son un buen mantillo para las plantas durante la temporada de crecimiento.

4

**Reduzca al mínimo la excavación y el laboreo.** Es necesario cavar en el suelo para plantar semillas transplantes. Pero cavar demasiado lleva las semillas de malas hierbas a la superficie, donde pueden germinar. También puede alterar la vida del suelo y aumentar la pérdida de carbono por la rápida descomposición de la materia orgánica.



#### Aprenda más:

Sitios web- [go.umd.edu/FoodGardening](http://go.umd.edu/FoodGardening)

Artículos de blog-

<https://marylandgrows.umd.edu/?s=vegetables>

Videos- <https://www.youtube.com/UMDHGIC>  
Respuestas a preguntas sobre jardinería-  
[go.umd.edu/AskExtension](http://go.umd.edu/AskExtension)