

Calendario de Siembra de Hortalizas para la Región Central de Maryland

NOTAS

Este calendario se basa en las última y primera fecha de heladas (alrededor del 1 de mayo y el 31 de octubre, respectivamente). Las fechas se pueden ajustar encontrando la fecha promedio de heladas en su área a sitio web de la Asociación Nacional de Jardinería. El rango de fechas dadas son los períodos de tiempo durante los cuales se puede plantar y cosechar cada verdura de forma exitosa. Para una cosecha sostenida, recomendamos plantar [Sitio web de la Asociación Nacional de Jardinería](http://www.nationalgardening.org)

La siembra directa es posible para muchas verduras. Este es el método recomendado para verduras sembradas con sembradoras directas. Para obtener una cosecha más temprana, las verduras marcadas con un * también se pueden plantar como plántulas.

Aquellas plantas que requieran de más tiempo hasta la cosecha que el disponible en su zona de producción deben iniciarse en el interior y trasplantarse al exterior como plántulas. El cultivo de plántulas en el interior requiere luces de crecimiento o mucha luz solar.

Si no desea cultivar sus propios plántulas, éstos se pueden adquirir durante las fechas que se muestran en morado.

Las fechas de cosecha son aproximadas, basadas en la plantación en la fecha de siembra más temprana, y se extienden hasta la última fecha posible. El lograr una cosecha sostenida durante este período puede depender de la

CLAVE

Sembrado directo en el suelo
Sembrado de semillas para plántulas
Trasplante de plántulas
Cosecha

Week	Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4								
Crop																																																
Espárragos																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Frijoles, Lima																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Frijoles, Pardos																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Remolacha																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Brócoli																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Coles de Bruselas																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Col																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Col, China*																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Melón*																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Zanahoria																																																
siembra																																																
cosecha																																																
Coliflor																																																
siembra																																																
cosecha																																																

Week	Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Crop																																												
Pimientos					siembra cosecha								siembra cosecha								siembra cosecha																							
Patatas					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Calabaza*					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Rábanos					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Nabo Sueco					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Salsifíes					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Chalotes*					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Soja					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Espinaca					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Calabazín, Zucchini*					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Zapallo*					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Maíz dulce					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Camote					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Tomates					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Nabos					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											
Sandía*					siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha				siembra cosecha											

Author: Chrissa Carlson, UME Healthy School Communities Coordinator
 Reviewer: Jon Traunfeld, UME Extension Specialist
 Spanish translation: Lily Bruch, UME Master Gardener; Anahí Espíndola, UMD Assistant Professor
 October 2021